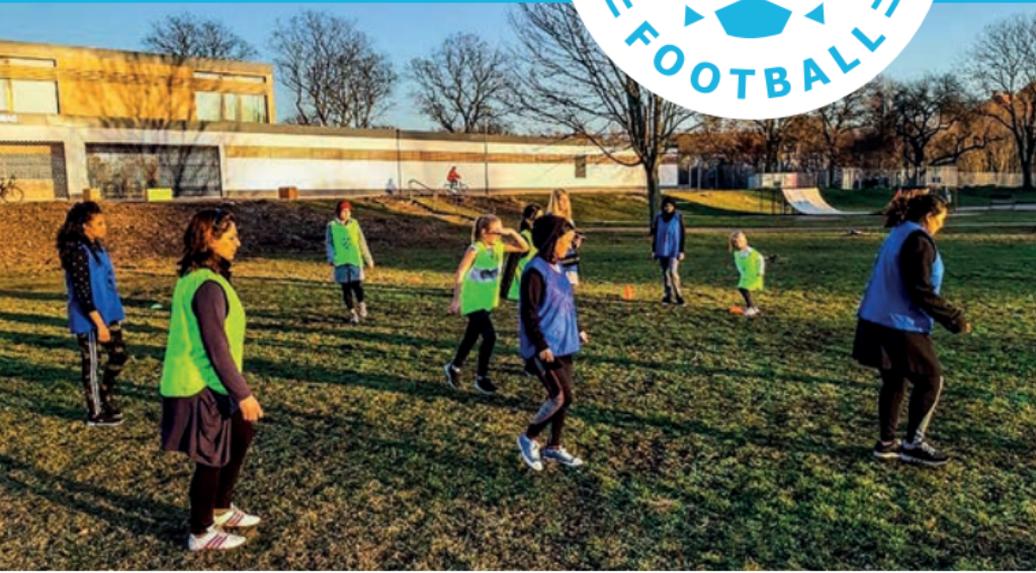


ONE BALL

ONE WORLD



Spirit of Frauensport

SPORT, SPIEL, SPAß
#GEMEINSAM



Kontakt:

Spirit of Football e.V.
Marktstr. 6
99084 Erfurt

Telefon: +49 361 780 234 49
Telefax: +49 361 780 234 70
E-Mail: info@spiritoffootball.de
Internet: www.spirit-of-football.de

WAS?

Gemeinsam probieren wir verschiedene Sportarten aus, um uns fit und beweglich zu halten, wie z.B.:

- Ballsportarten (FairPlay-Fußball, Handball, ...)
- Tanzen
- Workput (Zumba, FitMix, ...)
- Yoga und Entspannungsübungen

WANN?

- Ab 17.06.2019, Jeden Montag
von 16:00- 17:30 Uhr

WO?

- Sporthalle der Gemeinschaftsschule 3
Nettelbeckufer 25, 99089 Erfurt

ماذا؟

- سنجرب مختلف انواع الرياضات سويا" مثل :
- مختلف انواع العاب الكرة(اللعب النظيف في كرة القدم و كرة اليد...الخ).
 - الرقص.
 - التمارين الرياضية. (رقص الزومبا, تمارين مختلطة...الخ).
 - اليوغا و تمارين الاسترخاء.

متى؟

بدأ" من تاريخ 17.06.2019 كل يوم اثنين من الساعة الرابعة حتى الساعة الخامسة و النص مساء.

اين؟

العنوان:

(Sporthalle der Gemeinschaftsschule 3,
Nettelbeckufer 25, 99089 Erfurt)